

SE FORMER, ÉVOLUER ET ÊTRE ACCOMPAGNÉ.E.S



Bilan de compétences,
coaching professionnel, formation
& bilan d'orientation scolaire

www.happyfizz.fr



**OSER, C'EST PRENDRE
LE RISQUE DE RÉUSSIR.**



Qualiopi 
processus certifié

Organisme de formation professionnelle certifié Qualiopi, au titre de la catégorie d'action suivante : actions de formation, bilan de compétences et référencé sur le Datadock

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre
des catégories d'actions suivantes :

ACTIONS DE FORMATION
BILAN DE COMPÉTENCES

QUI EST HAPPYFIZZ ?



HAPPYFIZZ

Happyfizz est spécialiste de l'accompagnement professionnel individuel et collectif à travers 4 activités :

le bilan de compétences

le coaching professionnel

la formation

le bilan d'orientation

Engagée aux côtés des femmes, des hommes et des organisations, Happyfizz vous accompagne, vous aide à atteindre vos objectifs et à trouver les solutions adaptées à vos besoins.

A travers des méthodes pédagogiques interactives et centrées sur l'apprenant, Natacha Tessier vous propose de nombreux thèmes de formation pour développer vos Soft Skills (compétences savoir-être).



QUI EST NATACHA TESSIER ?

Formatrice depuis 10 ans, certifiée en psychologie positive et PNL.

Coach professionnel certifié.

Médiatrice et consultante en communication de crise et médiation.

Ancienne directrice juridique dans l'industrie avec une très bonne connaissance des entreprises, des processus de changement et de management.



QUI EST FRÉDÉRIC OLIVER ?

Co-gérant de la société Happyfizz avec Natacha Tessier, depuis 2021.

Consultant en Bilan de compétences.

Aujourd'hui, j'accompagne chaque bénéficiaire à avoir une vision positive, dynamique et personnelle de leur avenir.

FORMATIONS

PRÉSENTIEL, À DISTANCE OU E-LEARNING

Outils pédagogiques variés, innovants et interactifs :

vidéos études de cas jeux de rôles test en ligne mindmapping ...

et utilisation de la psychologie positive, PNL, des techniques de reformulation et d'écoute active, de la CNV...



SOMMAIRE

FORMATIONS E-LEARNING

Formation – Démarche Qualiopi4

Formations Happyfizz – E-learning.....5

S'organiser et devenir performant au travail

- Gestion du temps et des priorités : comment s'améliorer ?.....5
- Les fondamentaux du télétravail (Niveau 1).....5
- Gestion de crise : l'anticiper, y faire face et en sortir.....6

Optimiser ses relations professionnelles

- Gestion du stress en milieu professionnel.....6

Créer son avenir professionnel

- Réussir sa recherche d'emploi.....7
- Réussir sa création d'entreprise.....7
- Devenir consultant en Bilan de compétences.....8

Les 4 activités Happyfizz.....9

Valeurs, RSE, et références clients.....10

FORMATION

DÉMARCHE QUALITÉ QUALIOPI

Tous les programmes détaillés et devis sont accessibles sur demande et sur notre site internet www.happyfizz.fr

NOTRE DÉMARCHE QUALITÉ

Parce que nous avons conscience que la formation professionnelle est essentielle pour les individus et les équipes afin de monter en compétences, d'apprendre ou de développer des connaissances, nous avons bâti différents programmes de formation autour des compétences savoir-être ('soft skills').

POURQUOI CHOISIR UNE FORMATION CHEZ HAPPYFIZZ ?

Happyfizz est un Organisme de Formation enregistré* sous le Numéro de Déclaration d'Activité : 53351004835, référencé sur la plateforme du Datadock, et certifié "Qualiopi" n° CPS RNCQ 0051 conformément à la Loi du 05 septembre 2018 "Pour la liberté de choisir son avenir professionnel" et à ses décrets et arrêtés du 06 juin 2019.

* cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.



ACCOMPAGNEMENT DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP*

Les locaux Happyfizz sont accessibles aux personnes à mobilité réduite selon des modalités et des mesures de compensation à mettre en place individuellement en amont de toute action de formation professionnelle. Les locaux Happyfizz à Pacé (35) sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

*La procédure Happyfizz pour les actions de formation en faveur des personnes en situation de handicap est disponible sur demande.

Votre référente handicap : Natacha Tessier (ntessier@happyfizz.fr / 06.59.10.26.60)

NOTRE CERTIFICATION QUALIOPI

Certifié Qualiopi depuis mars 2020 au titre de la catégorie "actions de formation et "bilans de compétences" depuis septembre 2021, Happyfizz déploie quotidiennement une démarche qualité exigeante pour vous proposer des formations professionnelles à haute valeur ajoutée, pragmatiques, avec des méthodes pédagogiques interactives, centrées sur l'apprenant, et répondant à vos besoins et à la réalité de vos métiers.

Son expertise et sa réactivité vous assurent des formations individualisées en présentiel, à distance ou en e-learning, selon des modalités d'accompagnement et d'évaluation précises :

- Recueil des besoins en formation et devis
- Assistance dans la mise en oeuvre du financement de votre formation
- Mise en place de la formation (présentiel ou à distance) dans un délai moyen de 1 mois après votre demande (ou en fonction du délai spécifique demandé) ou immédiatement pour une formation en e-learning
- Evaluation réalisée avant, pendant, après la formation en présentiel, à distance ou en e-learning, afin d'identifier vos besoins et votre progression, de réaliser votre autodiagnostic, de mesurer votre satisfaction et le transfert des compétences en situation professionnelle
- Suivi possible à 3 mois à l'issue de l'action de formation.

Votre référente qualité :

Natacha : ntessier@happyfizz.fr / 06 59 10 26 60

INDICATEURS SUIVIS (2021)

111

formations professionnelles inter-entreprises, intra-entreprise ou en individuel :

41 dispensées en présentiel

28 en e-learning

34

formations professionnelles assurées par nos partenaires formateurs experts.



+ de **800H** de formation



1150 stagiaires formés



91% de clients satisfaits !



97% de réussite



8 thèmes de formation sur les compétences savoir-être



8 thèmes de formation animés par nos partenaires

GESTION DU TEMPS ET DES PRIORITÉS : COMMENT S'AMÉLIORER ?



PUBLIC VISÉ

Tout salarié d'une entreprise, toute profession libérale, tout entrepreneur, tout fonctionnaire ou membre d'une organisation. Toute personne souhaitant connaître et développer ses connaissances relatives aux fondamentaux de la gestion du temps et des priorités, savoir s'organiser de façon efficace dans sa vie professionnelle.

PRÉREQUIS

Aucun prérequis spécifique.

 7 heures sur 9 semaines

€ Pack formation : 387 €
Pack formation + 1h de coaching : 447 €
Entreprise : sur devis

 84% de satisfaction
 84% de recommandation
 98% de réussite

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Connaître les fondamentaux de la gestion du temps et des priorités en milieu professionnel et renforcer ainsi ses connaissances.
- Connaître les méthodes concrètes pour anticiper, planifier et gérer ses priorités.
- S'approprier les meilleurs outils pour gérer son temps.
- Apprendre à s'écouter et à poser ses limites.
- Utiliser le processus de gestion du temps comme un véritable outil d'efficacité professionnelle et de progression de soi.

LES FONDAMENTAUX DU TÉLÉTRAVAIL (NIVEAU 1)



PUBLIC VISÉ

Toute personne salariée d'une entreprise ou d'une organisation, amenée à adopter un statut de télétravailleur. Service Ressources humaines ou direction d'une entreprise souhaitant mettre en place le télétravail pour ses salariés.

PRÉREQUIS

Aucun prérequis spécifique.

 2 heures

€ Particulier : 150 €
Entreprise : sur devis

 79% de satisfaction
 77% de recommandation
 70% de complétude

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Comprendre les enjeux du télétravail : ses avantages et ses inconvénients.
- Connaître le cadre juridique du télétravail.
- Identifier les droits et devoirs de l'employeur et du télétravailleur.
- Appréhender les aspects santé, sécurité et confidentialité du télétravail.
- Organiser son environnement de travail en télétravail.
- Gérer son temps en télétravail.

GESTION DE CRISE : L'ANTICIPER, Y FAIRE FACE ET EN SORTIR



PUBLIC VISÉ

Toute personne salariée d'une entreprise ou d'une organisation, amenée à gérer une situation de crise interne ou externe. Tout.e étudiant.e qui sera amené.e à prendre des responsabilités futures en entreprise le conduisant à gérer des situations de crise (ex : futurs responsables qualité).

PRÉREQUIS

Gérer ponctuellement ou régulièrement des situations de crise internes ou externes en qualité de manager, responsable d'équipe ou de service ou de chef d'entreprise. Dans le cadre d'études supérieures, étudier les fondamentaux de la gestion de crise dans la perspective de futurs métiers incluant une dimension gestion de crise (ex : qualité, etc).

 7 heures sur 5 jours

 Pack formation : 150 €
Pack formation + 1h de coaching : 220 €
Entreprise : sur devis

 87% de satisfaction
 73% de recommandation
 100% de réussite

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Réaliser son autodiagnostic dans le cadre d'une situation de gestion de crise.
- Anticiper une situation de crise et préparer les acteurs concernés.
- Traverser la crise en mode conscient, de façon affirmée et positive.
- Mettre en place une stratégie de communication en temps de crise.
- Mettre en place les techniques de sortie de crise pour rebondir avec résilience.

E-LEARNING

OPTIMISER SES RELATIONS PROFESSIONNELLES

GESTION DU STRESS EN MILIEU PROFESSIONNEL



PUBLIC VISÉ

Tout salarié d'une entreprise, tout fonctionnaire ou membre d'une organisation, tout chef d'entreprise ou profession libérale, confronté(e) aux pressions dans le cadre du travail ou de son activité professionnelle. Toute personne souhaitant apprendre à gérer son stress pour être plus efficace dans sa vie professionnelle.

PRÉREQUIS

Aucun prérequis spécifique.

 8 heures sur 8 semaines

 Pack formation : 387 €
Pack formation + 1h de coaching : 447 €
Entreprise : sur devis

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Connaître les différents stressseurs en milieu professionnel, les symptômes du stress, être capable de faire son autodiagnostic, et renforcer ainsi ses connaissances.
- Connaître les techniques d'affirmation de soi en milieu professionnel ; apprendre à s'écouter et à poser ses limites.
- Apprendre à gérer ses émotions (liées au stress) en comprenant les mécanismes de "l'Intelligence Émotionnelle".
- Apprendre à lâcher-prise en milieu professionnel.
- Connaître les fondamentaux de la gestion du temps et des priorités en milieu professionnel.
- Savoir exprimer ses besoins et formaliser sa demande selon la technique de la "Communication Non Violente".
- Apprendre à identifier l'escalade conflictuelle et savoir gérer des conflits externes et internes.
- Connaître les fondamentaux de la santé positive pour apprendre à mieux gérer son stress.

RÉUSSIR SA RECHERCHE D'EMPLOI



PUBLIC VISÉ

Tout salarié d'une entreprise, tout demandeur d'emploi, tout entrepreneur, tout fonctionnaire ou membre d'une organisation. Toute personne souhaitant connaître et développer ses connaissances relatives aux fondamentaux de la recherche d'emploi et devenir l'acteur de son projet professionnel.

PRÉREQUIS

Aucun prérequis spécifique.

 7 heures sur
7 semaines

 Pack formation : 227 €
Pack formation + 1h de coaching : 307 €
Entreprise : sur devis

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Connaître les fondamentaux de la recherche d'emploi et des méthodes de recrutement et renforcer ainsi ses connaissances.
- Apprendre à rédiger un C.V. attractif.
- Apprendre à rédiger une lettre de motivation.
- Comprendre et intégrer les réseaux professionnels dans sa démarche de recherche d'emploi.
- Apprendre à préparer et à se préparer à un entretien d'embauche.

RÉUSSIR SA CRÉATION D'ENTREPRISE



PUBLIC VISÉ

Toute personne, demandeur d'emploi, porteur d'un projet de création ou de reprise d'entreprise et souhaitant construire son projet entrepreneurial en connaissant toutes les étapes fondamentales d'un parcours de création d'entreprise.

PRÉREQUIS

Avoir un projet de création ou de reprise d'entreprise.

 7 heures sur
13 semaines

 Pack formation : 387 €
Pack formation + 1h de coaching : 447 €

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Apprendre à faire son autodiagnostic.
- Apprendre les fondamentaux pour construire un projet entrepreneurial solide.
- Connaître les fondamentaux de la gestion du temps et des priorités pour s'organiser efficacement.
- Apprendre les fondamentaux pour construire son plan d'affaires financier.
- Apprendre à rédiger un pitch percutant et connaître les fondamentaux de la prise de parole en public.
- Connaître les outils et méthodes pour construire sa communication digitale.
- Apprendre à travailler son réseau.
- Connaître les fondamentaux dans les domaines juridique, fiscal et social.
- Connaître les fondamentaux de la santé de l'entrepreneur.
- Connaître les techniques de vente et apprendre à parler de la proposition tarifaire.
- Apprendre à décider et à passer à l'action.

DEVENIR CONSULTANT EN BILAN DE COMPÉTENCES

PUBLIC VISÉ

Toute personne souhaitant travailler dans les ressources humaines, l'accompagnement. Tout conseiller professionnel, coach, psychologue du travail. Toute personne ayant fait un bilan de compétences, révélant des aptitudes à l'accompagnement humain.

PRÉREQUIS

Avoir minimum 8 à 10 ans d'expérience professionnelle. Avoir soi-même bénéficié d'un bilan de compétences si aucune expérience dans le domaine des ressources humaines.

Niveau bac+2 minimum. Maîtriser les outils bureautiques et avoir des compétences rédactionnelles.



**35h de formation et accompagnement tutoré
+ 35h de travail pédagogique personnel**
= 70 heures de formation (4 à 6 mois)



**1 500€ /
personne**

Digital Learning :
e-learning et classes
virtuelles

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation, **le stagiaire sera capable de :**

- Connaître le cadre réglementaire du bilan de compétences.
- Analyser la demande d'un bénéficiaire et présenter le processus de bilan.
- Connaître et maîtriser les étapes du bilan de compétences.
- Comprendre la posture du consultant en bilan de compétences et conduire des entretiens avec un bénéficiaire en s'appuyant sur la psychologie positive.

- Appliquer les méthodes spécifiques au bilan de compétences à partir d'un cas concret (bénéficiaire test).
- Connaître les différents tests psychométriques et savoir les analyser et les restituer.
- Apprendre à mener "un Coaching Visualisation Positive".
- Savoir rédiger les livrables destinés au bénéficiaire ainsi que le document de synthèse du bilan pour formaliser les conclusions du bilan.



WELCOME

★ TO ★

HAPPYFIZZ

LE BILAN DE COMPÉTENCES

Un accompagnement pragmatique
moderne et orienté résultats.
Une approche confidentielle
et bienveillante.
Des outils et modalités
pédagogiques reconnus.

LE COACHING

Un processus pragmatique.
Des actions concrètes avec des
feedbacks oraux et écrits.
Une posture de coach encadrée
par des règles de confidentialité,
neutralité et impartialité.

L'ORIENTATION SCOLAIRE

Un véritable accompagnement au
changement sera proposé en co-
construction.
Une compréhension des besoins et
des aptitudes du jeune permet à
l'équipe parents/enfant d'avoir une
vision commune et de sélectionner
les études adéquates et réalistes.

LES FORMATIONS

Respect d'une démarche qualité exigeante.
(Certifié Qualiopi et référencé Datadock)
Des formations professionnelles à haute valeur
ajoutée, pragmatiques et avec des méthodes
pédagogiques interactives.
Des programmes de formations autour des
compétences savoir-être.
Des formations accessibles aux personnes en
situation de handicap.

VALEURS, R.S.E, ET RÉFÉRENCES CLIENTS

5 VALEURS POUR GUIDER NOTRE ÉTAT D'ESPRIT, NOS ACTIONS ET NOS PROJETS

ÉNERGIE POSITIVE

Nous générons de l'optimisme, de la joie avec un état d'esprit gagnant !

BIENVEILLANCE

Nous offrons un espace où l'écoute, l'ouverture d'esprit, la tolérance, et l'accueil des émotions sont primordiaux.

happyfizz

QUALITÉ & RÉSULTATS

Nous proposons un accompagnement concret, à haute valeur ajoutée, avec des objectifs définis, évalués et toujours dans la joie.

PROXIMITÉ

Nous veillons à assurer un accompagnement pragmatique, de terrain et sur-mesure.

ÉTHIQUE & CONFIDENTIALITÉ

Nous créons une bulle de confiance avec honnêteté, impartialité et discrétion.

ENGAGEMENTS R.S.E

(RESPONSABILITÉ SOCIÉTALE ET ENVIRONNEMENTALE)



Environnement
(Tri des déchets, actions durables et achats responsables)



Égalité et lutte contre les discriminations
(Télétravail, ergonomie, emploi de jeunes)



Gouvernance
(Co-construction)

ILS NOUS FONT CONFIANCE





**Bilan de compétences,
coaching professionnel, formation
& bilan d'orientation scolaire**



**OSER, C'EST PRENDRE
LE RISQUE DE RÉUSSIR.**

www.happyfizz.fr

Natacha TESSIER
06.59.10.26.60
ntessier@happyfizz.fr



HAPPYFIZZ
3 allée de la Grande Egalonne
ZAC de la Teillais
35740 Pacé