



# NATACHA TESSIER



COACHING  
PROFESSIONNEL, CENTRE  
BILAN DE COMPETENCES  
ORGANISME DE  
FORMATION, MEDIATION

## CONTACTEZ-MOI

Happyfizz  
3 allée de la Grande Egalonne  
335740 Pacé

06.59.10.26.60  
ntessier@happyfizz.fr  
<https://www.happyfizz.fr>

## MES VALEURS

Bienveillance  
Exigence  
Responsabilité  
Enthousiasme  
Proximité

## MA FORMATION

2016-2017 Certification Coach  
Professionnel et Psychologie  
Positive (ZenPro), PNL (IFPNL -  
2019)  
DU Médiateur (Ifomene  
Paris - RNCP) -  
Consultant en  
communication de crise

2002 Master 2 Droit des  
Affaires Internationales  
(avec mention, Tours)

GESTION DU TEMPS  
GESTION DU STRESS  
CONFIANCE EN SOI  
MANAGEMENT - QVT  
COMMUNICATION  
GESTION DES  
TENSIONS

Fondatrice et dirigeante de la société Happyfizz,  
experte dans l'accompagnement des particuliers  
et des entreprises : coaching professionnel,  
organisme de formation, médiation.

## MES REALISATIONS PROFESSIONNELLES

- 2017-auj **Dirigeante de la société Happyfizz (35)**  
1. Coach professionnel (individuel et collectif)  
2. Organisme de formation datadocké et certifié Qualiopi :  
14 programmes sur les compétences "savoir-être"  
3. Médiateur judiciaire agréé auprès de la CA de Rennes  
médiateur conventionnel  
4. Centre de Bilan de Compétences.
- 2012-2016 **Responsable juridique et assurances (5 personnes)**  
*Cooperl Arc Atlantique (22 - agroalimentaire)*  
Coordonne les gestions de crise et encadre l'activité de  
compliance (RSE, CNIL) ; coordonne les opérations de  
fusion-acquisitions, de partenariat et d'opérations sur  
capital.
- 2007-2012 **Responsable juridique**  
*Cooper-Standard (35 - automobile)*  
Coordonne la fonction juridique en Europe avec reporting  
aux USA ; coordonne les opérations de fusion  
acquisitions, de partenariat, les opérations sur capital et  
de restructuration.
- 2004-2007 **Juriste droit des affaires internationales**  
*Groupe Lactalis (53, 35 - agroalimentaire)*  
Mise en place de la fonction juridique au sein  
de LNPF ; rédaction des contrats industriels et  
de distribution en Europe ; suivi des recours  
amicaux et judiciaires.



## MES PASSIONS

Tennis, running, golf, voyages et littérature.